Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page1

Le Cursilliste...

Thème de l'année 2015 - 2016 : " *La joie d'être chrétien* "

S'aimer soi-même

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page2

Mot de nos responsables diocésains

Chères sœurs et chers frères Cursillistes,

En tout premier lieu, Irénée et moi voulons vous souhaiter une année de grâce, de paix et d'amour. En cette année de miséricorde, que cette miséricorde coule dans vos veines comme dans les miennes aussi.

S'aimer soi-même, quel titre ! Mais combien important de s'aimer, de m'aimer. J'ai eu 65 ans en décembre dernier et c'est à tous les jours que je prends du temps pour m'aimer. Dieu est présent en moi pour m'aider à faire ce bout de chemin quotidiennement. Cette semaine à Ultreya, nous partagions sur notre qualité d'amour authentique. J'ai compris en partageant avec mon groupe que souvent je prenais trop d'importance à mes limites et mes fragilités. C'est pour cette raison que c'est plus difficile de m'aimer. En prenant conscience davantage sur ma façon de m'aimer, je dois regarder avec les yeux de mon cœur ce que je suis vraiment intérieurement et extérieurement. Oh! J'ai un bout de chemin à faire. Seigneur aide-moi à m'aimer davantage.

Je demande à Dieu de m'aider, de m'accompagner dans «mon je t'aime Véro» J'ai commencé à vivre mon Cursillo en 1985 et c'est là que mon cheminement à commencer à se faire « apprendre à m'aimer».

J'ai le goût de vous parler de la «MISÉRICORDE» Le pape François mentionne que c'est le chemin qui unit Dieu et l'homme afin d'ouvrir mon cœur à l'espérance d'être aimé malgré mes limites et mes fragilités.

Le pape François jette un regard miséricordieux sur tous les visages des gens qu'il rencontre. La miséricorde de Dieu habite le cœur du pape François. Dieu ne se fatigue jamais d'ouvrir la porte de son cœur pour moi, afin qu'Il me répète sans cesse : «je t'aime» et Il m'aide avec une grande tendresse et d'amour.

Pour moi la miséricorde c'est «l'enfant prodigue», le Père qui serre contre Lui son enfant bien-aimé. Je suis appelée à chaque jour de façon pressante à fixer mon regard sur la miséricorde afin de devenir «SIGNE» efficace de l'amour du Père.

Dieu à chaque jour me manifeste sa tendresse. Il me témoigne sa miséricorde dans mes fragilités, mes blessures. C'est à travers le sacrement de réconciliation que je perçois la miséricorde de Dieu. Le pardon de Dieu me remplit de joie, d'allégresse, de paix et d'amour.

De Colores, nous vous aimons, Véronique & Irénée xx

N'oubliez pas les mises en candidature concernant :

Les responsables diocésains, Les responsables de La Traversée, Les responsables régionaux avec leurs substituts : région Les Collines, région Les Étincelles et les Semeurs d'Évangile.

Concernant les responsables de communauté, les élections doivent avoir eu lieu dans les communautés où il y a des changements, avant le Conseil d'animation du 15 mai et les votes se prendront au Conseil diocésain du 5 juin 2016.

Pour d'autres détails vous communiquez avec votre responsable régional ou avec Véronique.

Merci de prendre le temps de lire chaque article du journal et merci aussi de prendre le temps d'écrire dans votre journal : «Le Cursilliste».

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page 3

Mot de Claude Ritchie, prêtre

S'aimer soi-même... Comment ?

Quand on lit ce thème, on peut penser à ce passage de l'évangile :

Un docteur de la Loi, posa une question à Jésus pour le mettre à l'épreuve : « Maître, dans la Loi, quel est le grand commandement ? » Jésus lui répondit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. Voilà le grand, le premier commandement. Et le second lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. De ces deux commandements dépend toute la Loi, ainsi que les Prophètes. »

(*Matthieu* 22, 35-40).

Jésus pose comme premier commandement d'aimer Dieu et comme second celui d'aimer l'autre « comme soi-même », ce qui suppose donc de s'aimer d'abord soi-même. Tout cela me semble ainsi imbriqué et allant l'un avec l'autre. Dans le fond, il s'agit du même amour qui a sa source en Dieu. « Dieu est amour » (1 Jean 4, 8). Comme cursillistes, nous pouvons comprendre un peu cela, car nous disons que le Cursillo est justement la rencontre de soi-même, des autres et de Dieu.

S'aimer soi-même peut aussi prendre son origine dans la foi et dans la relation avec Dieu notre créateur. On lit cette belle prière dans le psaume 138 :

« C'est toi qui as créé mes reins, qui m'as tissé dans le sein de ma mère. Je reconnais devant toi le prodige, l'être étonnant que je suis : étonnantes sont tes œuvres toute mon âme le sait. » (13-14).

Cet amour de soi n'est pas égoïsme; il devient de plus en plus action de grâce, confiance, abandon, gratitude, don de soi. En cette année de la miséricorde annoncée par le pape François, nous avons sans doute la grâce de nous regarder nous-mêmes avec le regard du Père miséricordieux.

Merci à vous, chers Sœurs et Frères cursillistes.

Que le Seigneur vous garde en sa bénédiction.

De Colores !

Claude Ritchie, prêtre

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page4

Bonjour à vous tous,

S'aimer soi-même et comment… ?

Nous sommes tous des enfants de Dieu. Donc, étant des êtres créés par Dieu, nous possédons une dignité. Voilà pourquoi nous devons nous respecter nous-mêmes ainsi que nos semblables.

Mais que veut dire « s'aimer soi-même » ?

Il n'est pas question ici d'un amour centré sur soi-même. Mais d'un amour qui demande un respect de moi. M'aimer tel que je suis, ce n'est pas évident car je ne suis pas parfait.

Je le répète : « Il n'est pas question ici d'un amour centré sur soi-même. Mais d'un amour qui demande un respect de moi. M'aimer tel que je suis, ce n'est pas évident car je ne suis pas parfait. »

Et que dire lorsque le corps est handicapé ?

Ne pas pouvoir marcher, voir, entendre, sans parler d'une difficulté intellectuelle.

Voilà pourquoi la question du comment m'aimer est fondamentale. Nous sommes dans l'année de la Miséricorde. Nous demandons à Dieu de nous accorder son pardon pour nos faiblesses. Qu'il nous pardonne pour nos difficultés d'aimer avec le cœur. L'amour vrai vient du cœur. Je ne peux m'aimer si je ne m'accepte pas tel que je suis.

Alors comment ? Il n'y a que Dieu qui peut me donner des yeux semblables aux siens pour me regarder comme Il me regarde. Et un cœur semblable au sien pour m'aimer comme Il m'aime.

L'amour rend libre.

De Colores

Claude Larocque,
animateur spirituel adjoint

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page5

S'aimer soi-même ! ! !

Bonjour à tous,

Heureuse de vous écrire pour ce rendez-vous au Journal le *Cursilliste*. J'espère que vous serez nombreux à partager sur le thème de ce volume « S'aimer soi-même ». Un gros titre, n'est-ce pas ? Cela demande de la réflexion… on n'est pas habitué de penser à soi. Quoi de mieux que le début d'année pour prendre du temps et peut-être prendre de nouvelles résolutions pour nous faire du bien et s'aimer un peu plus.

Comme plusieurs d'entrevous le savez, je suis présentement en Floride pour l'hiver. Comme j'ai récemment pris ma retraite, cela faisait partie de mes projets à réaliser. Je suis avec ma grande amie Édith et mes deux chiens à parcourir le sud et à savourer la vie à chaque instant. J'avais besoin de ce temps d'arrêt avec ma routine quotidienne et toutes les obligations qu'on y installe. Présentement, je me pratique à m'aimer moi-même. Oui, j'ai bien écris, je me pratique… ici c'est facile de se choisir et de se faire plaisir. On vit dans 21 pieds, pas de téléphone et presque pas de responsabilités. Priorité numéro un, se faire plaisir dans les petites choses, savourer la vie qui s'offre à nous, sans trop se poser de questions. Tous les matins, je vais marcher au parc, ici à Port Orange, environ 1h30 avec les chiens. Je dis mon chapelet en marchant, et très souvent mes prières sont offertes pour le Mouvement et mes amis Cursillistes. Je rends grâce au Seigneur pour toutes les bontés qu'Il m'accorde. S'aimer soi-même dans le fond, c'est très simple : c'est aimer un point c'est tout. Si je prends le temps de m'arrêter, de choisir ce qui est bon pour moi et d'avoir de la gratitude, je peux apprécier et remercier Dieu pour la vie. Voici un exemple tout simple : si je m'aime, alors, je choisis de manger la bonne nourriture pour moi, pour ma santé. Automatiquement, j'en reçois des bienfaits et je rends grâce pour les résultats que j'obtiens. En voilà une façon simple de s'aimer soi-même.

Maintenant, je me rends disponible, telle que je suis à la puissance transformante de Dieu. Je vous partage un bout de texte que j'ai lu ce matin.

Un jour nouveau commence…

Si nous pouvions, chaque matin, laisser ces mots, cette courte phrase nous envahir, entrer dans la nouveauté du jour, par la confiance en Celui « qui fait toutes choses nouvelles » se lever chaque jour, non pour conquérir, mais pour accueillir la lumière et croire qu'elle peut faire la joie de nos matins. Apprends-nous à entrer dans l'avenir, non pas de reculons comme des nostalgiques, mais comme dans un avenir où Dieu nous attend.

Je vous souhaite mes vœux de bonne année, santé, joie, bonheur et n'oubliez-pas de vous aimer vous-même…

De Colores

Claire Savard,

Communauté 4e Jour

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page6

S'aimer soi-même.

Dieu a cru bon de s'aimer en débordant de Lui-Même, en créant l'humanité, pour la remplir de son amour. C'est quelque chose de si grand, qu'il ne peut être contenu en un seul être, il est de nature infini. Dieu ne vient pas de l'extérieur mais du plus profond de moi-même. Donc c'est par une ouverture de mon cœur que j'accueille l'amour de celui qui en est l'auteur. Je découvre qu'Il m'a créé beau comme un trésor qui fut terni par le péché. Mais Dieu veut me désenchainer de cette limite et à nouveau manifester sa beauté et sa gloire, sans limite, en chacun de nous. Il nous redonne tout l'éclat resplendissant de notre être, depuis notre départ, qu'on retrouve dans la beauté et la pureté d'un enfant naissant. En donnant Son fils unique comme modèle.

D'une façon spéciale, à mon baptême, je reçois le don d'aimer à la manière de Jésus. Mais attention, encore faut-il cultiver ce don à partir de ce que j'ai reçu. Par la suite, par l'éducation et les fréquentations que j'ai rencontrées ayant développé en moi ce que je suis maintenant. Donc je ne juge aucunement personne qui a de la difficulté à s'aimer soi-même.

Rien de méritoire en mon cas. Puisque grâces par-dessus grâces reçues toute ma vie durant, entre autre le don de soi amoureux. Pour m'aimer, il me faut prendre le temps et prier afin d'être éclairé pour cibler les personnes vers lesquelles je dois déborder d'amour, en respectant ce qui est beau et bon pour moi. Et là, je réalise qu'en prenant du temps pour l'autre, au delà des apparences, le regarder avec amour afin de l'élever, le soutenir, le consoler, le rassurer, lui donner de l'espoir, lui faisant découvrir la force qui l'habite. Cela me rend heureux et se fait sans lourdeur, mais naturellement. Puisque j'ai été appelé, attiré vers et pour l'amour.

Donc, me donner en ce sens me permet de m'aimer d'un esprit altruisme et pur, ne demandant aucune prouesse de ma part, mais seulement suivre naturellement le courant Divin auquel je suis appelé et qui coule en mon être. Voici donc une triple voie qui ne peut se dissocier l'une de l'autre, aimer Dieu, et aimer l'autre, comme soi-même, m'apportant l'équilibre tant souhaité.

Merci mon Dieu pour ce rappel amoureux et plein de tendresse !

De Colores !

Jean-Guy Arbour

Communauté La Renaissance

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page 7

S'aimer soi-même et comment… ?

J'ai peut-être une recette car j'ai vécu une grande épreuve qui m'a terrassée, je ne me reconnaissait même plus.

Quelqu'un m'a dit et je sais que c'est le Seigneur qui me l'a mis sur mon chemin.

« Regarde-toi dans le miroir et apprend à t'aimer tel que tu es,
parce que c'est ça que le Seigneur te demande ».

J'étais devant le miroir mais je ne me voyais pas. Chaque jour je faisais cet exercice jusqu'à ce que je me rappelle ce qu'on m'a dit de positif sur ma personne.

J'ai pris un papier et un crayon pour mettre en liste les qualités que mon entourage et mes ami(e)s me disaient. Chaque jour suivant je lisais mes qualités et de plus en plus je les appréciais. Ensuite j'ai écrit mes talents qu'on me disait et que je réussissais à en trouver d'autres. Là aussi je me relisais chaque jour jusqu'à ce que je me sente bien et paisible en moi. J'ai remercié le Seigneur de tout mon cœur de ce que je suis et je lui ai demandé de me protéger contre le négatif qu'on voudrait me faire valoir. Le Seigneur veut que je sois une lumière pour les autres, alors je me regarde enfin dans le miroir et ce que je vois n'est pas un paquet de défauts physiques mais plutôt une personne épanouie et pleine d'amour pour moi-même et les autres.

Merci Seigneur ! De Colores !

Monique Fallu

C'EST L'HEURE DE S'AIMER… ! ! !

S'aimer est une expérience.
C'est sentir une émotion:
amour pour soi-même.
Et comme toute expérience réelle,
elle ne peut se produire
que dans l'instant présent.
En cet instant précis par exemple...

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page 8

S'aimer soi-même.

« Aimez-vous les uns les autres » Comment ?

C'est donner de son temps pour les autres toujours et en tout lieu. C'est s'ouvrir à l'autre, c'est communiquer, s'ouvrir, partager, dialoguer, donner, penser aux autres, prier pour eux. Pardonner sept fois soixante-dix-sept fois parce que lorsque ça fait mal, je me dois de pardonner pour guérir cette souffrance afin qu'elle ne me fasse pas encore plus mal.

S'aimer soi même, ça semble égoïste à prime abord, mais il y a la charité, c'est un devoir de chrétien et : « charité bien ordonnée commence par soi-même ». Comment puis-je aimer l'autre si je ne m'aime pas moi-même ? S'aimer soi-même, c'est prendre soin de soi. « Ne suis-je pas le temple de Dieu ». Je dois lui offrir ce qu'il y a de mieux, même si mon être physique est en décrépitude ou handicapé. L'important c'est ce qu'il y a à l'intérieur non pas ce que je parais mais bien ce que je suis.

S'aimer soi-même c'est de toujours tendre vers les béatitudes vers ce bonheur que je cherche sans cesse.

De Colores

Pierrette Gingras Francoeur
Communauté Les Semeurs de l'Amour

Mon corps est le temple de Dieu

« Ne savez-vous pas que vous êtes
le temple de Dieu,
et que l'Esprit de Dieu habite en vous ?
Le temple de Dieu est saint,
et c'est ce que vous êtes »
(1 Corinthiens 3:17).

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page 9

Bonjour chers frères et sœurs Cursillistes

Quand on m'a proposé d'écrire un article sur « S'AIMER SOI-MÊME » ; cela m'a amené à une réflexion importante sur le sujet « C'est quoi s'aimer soi-même pour moi ? »

J'ai dû faire un retour sur moi-même, à savoir est-ce que je m'aime moi-même ? Cette réflexion m'a permis de prendre conscience du changement dans ma vie depuis que j'ai vécu mon Cursillo. Mon cheminement dans Cursillo m'a fait voir à quel point la définition de l'amour de soi était erronée dans ma vie.

J'ai toujours pensé que je m'aimais parce que je me débrouillais seule et que je faisais ce que je voulais, je décidais de ma vie, je faisais mes propres choix, bref je me croyais autonome et je faisais « MA VOLONTÉ ».

Malheureusement à ce moment là, je faisais partie de ces femmes qui aiment mal en commençant par moi. Je vivais que dans l'extérieur de moi-même, niant toute ma dimension intérieure. J'ai perdu le contact avec ma profondeur et mon cœur profond. Par mes propres choix et décisions, je m'auto-détruisais constamment.

Vivre mon Cursillo, m'a remis en contact avec cet être profond qui m'habite, et j'ai réalisé à quel point j'ai étouffé la plus importante partie de moi, pour « ÊTRE AIMÉE », au lieu de « M'AIMER ». Je n'étais pas sur le bon chemin.

En vivant ma fin de semaine, j'ai fait connaissance avec la dimension spirituelle et profonde de Réjeanne et j'ai renoué avec mes vraies valeurs oubliées, dans le grand tourment de ma vie. J'ai renoué mon contact avec Dieu et je me suis laissée accueillir. Dieu est là où réside le « GRAND AMOUR ».

Je résume mon passé par une répétition de passions éphémères à la recherche d'amour véritable. Ce que je réalise maintenant, c'est que cet amour véritable commence par « l'AMOUR DE SOI » et que cet « AMOUR DE SOI » s'installe dans « l'AMOUR DE DIEU ».

J'ai trouvé difficile de prendre conscience de mon parcours en dehors de moi-même, mais avec « DIEU » et son « AMOUR » inconditionnel, je suis arrivée à me pardonner et à accueillir cet être fragile en moi.

Avec « l'AMOUR DE DIEU » en moi, je ne suis plus à la recherche d'être aimée à n'importe quel prix. Quelle différence, oser être ce que je suis et aimer ce que je suis, comme « DIEU » m'aime ainsi. « L'AMOUR DE SOI », pour moi, aujourd'hui, passe par « LES COULEURS de DIEU ».

« M'AIMER » c'est m'accueillir, me pardonner, me donner de la tendresse, me respecter, me montrer, oser me dire, me faire confiance malgré mes peurs, être responsable de mes choix et décisions, couper certaines relations toxiques, ne pas laisser personne me détruire.

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page10

Je pourrais en énumérer une panoplie, mais je ne veux pas prendre tout le journal, il y en a d'autres qui veulent s'exprimer ha ha !

M'AIMER MOI-MÊME est un travail à long terme et difficile qui demande beaucoup, mais qui rapporte tellement. Au moment où j'écris ces lignes, je touche mon cœur et je constate fièrement que je m'aime plus qu'hier, et sûrement moins que demain.

Ayant appris que l'on doit s'oublier pour les autres, comme la plupart des gens de ma génération, c'est un travail ardu de renverser la vapeur et de s'aimer comme DIEU me le demande, afin d'aimer les autres comme soi-même.

Ce travail est le plus difficile, d'arriver à s'aimer soi-même, sauf qu'avec DIEU TOUT EST POSSIBLE. JE FAIS CONFIANCE, QUAND JE NE SUIS PAS CAPABLE, DIEU M'EN REND CAPABLE. MERCI MON DIEU.

Je vous laisse avec une pensée qui fait grandir l'AMOUR DE SOI :

Ne laisse jamais personne éteindre CETTE LUMIÈRE dans tes yeux et te faire perdre ton sourire. Fais tes choix, vis avec tes erreurs, fais face à tes peurs, laisse le passé derrière, avance sans te retourner et dis-toi que le meilleur est à venir… et si tu penses avoir perdu un petit bout de bonheur, ne t'en fais pas, un autre pourrait t'en donner le double.

Merci de m'avoir lu De Colores

Réjeanne Bujold
Espérance de vie Mascouche

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page11

S'AIMER SOI-MËME

N'est-ce pas là, le début d'un merveilleux voyage intérieur ? Ne faut-il pas que je commence à me regarder, à savoir qui je suis vraiment ? Comment puis-je dire à quelqu'un que je l'aime, si je ne la connais pas. Je vais passer toute ma vie avec moi-même, j'ai avantage à découvrir mes forces et mes faiblesses.

Les traumatismes de l'enfance et de l'adolescence, ont fait en sorte que j'ai erré une bonne partie de ma vie, voulant être une autre personne. J'avais une faible estime de moi-même. Combien de fois j'ai envié le talent d'une chanteuse, d'une danseuse, d'une musicienne. Comme le dit si bien la chanson de Claude Dubois : " J'aurais voulu être un artiste ". Les autres avaient plus d'importance, étaient meilleurs. Je regardais une infirmière, une radiologiste je voulais être celles-ci.

À force de me nier, de vivre à l'extérieur de mon être, j'ai développé des comportements de survie : enfouissement des émotions, recherche de l'approbation de l'autre, recherche de reconnaissance, recherche de l'amour etc… Mon anxiété s'est développée peu à peu. On ne m'a pas appris à m'aimer.

Au fil des ans, j'ai pris des moyens pour être bien dans ma peau, j'ai fait beaucoup de lecture sur la psychologie humaine, j'ai fait des thérapies en individuel et en groupe. Présentement je suis le trajet de Simone Pacot " L'Évangélisation des profondeurs " Le Cursillo m'a fait faire un bon bout de chemin.

On ne guérit pas instantanément. Je vous l'ai dit au début, c'est un long voyage de reconstruction. " Prends ton grabat et marche ! " Je retourne à la terre promise, je reprends possession de cette terre qui m'appartient. Moïse a quitté l'Égypte, a traversé le désert, pour une terre nouvelle.

L'Esprit-Saint me précède, Il éclaire les parties d'ombre et fait la vérité sur mes blessures du passé. Je l'invite à les habiter au lieu de les rejeter. C'est un acte intérieur, un geste d'acceptation de mon vécu et de qui je suis. « Va à la rencontre de qui tu es ! »

Aujourd'hui, je peux dire que je m'aime davantage un peu plus chaque jour.

S'aimer en enfant de Dieu, c'est accueillir Sa présence, c'est se laisser regarder par Lui, c'est ouvrir son cœur à son Amour, ainsi je pourrai aimer l'autre comme il est, sans peur et sans jugement.

De Colores !

Doriane Jolin
Communauté La Source, St-Côme

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page12

S'aimer soi-même * En enfant de Dieu *

M'aimer moi-même me paraît " égoïste ", mais m'aimer en enfant de Dieu est tout autre. En tout premier lieu je dois m'aimer moi-même, si je veux aimer Dieu et mon prochain.

Si je n'accueille pas mes différences, mes limites et surtout si je ne veux pas les voir, il sera difficile pour moi de les accepter chez l'autre. Je serai porté à le critiquer, à ne regarder que ses défauts. Surtout si je pense posséder la vérité.

Je me dois d'être à l'écoute du prochain : Son opinion a autant de valeur que la mienne, même si elle est différente, même si elle va à l'encontre de mes idées.

Quand Jésus s'est fait homme, Il a accueilli le plus petit, le plus pauvre, le plus démuni. Il était capable de dire ce qu'Il pensait, ce qu'Il exprimait ce qu'Il ressentait, même s'Il savait qu'Il serait renié et trahi. Pour agir de la sorte, il fallait qu'Il s'aime Lui-Même. Pour m'aimer autant et en mourant pour moi, Il a pardonné toutes mes fautes. Il m'invite à mon tour à m'aimer avec autant d'amour. C'est cela être enfant de Dieu.

Serge Venne
Communauté La Source St-Côme

C'est un commentaire de St-Ambroise évêque de Milan et docteur de l'Église sur l'Évangile de Jésus Christ selon saint-Luc 12, 35-38.

« Pour lui ouvrir dès qu'il arrivera et frappera à la porte»

Le Dieu Verbe secoue le paresseux et réveille le dormeur. En effet, celui qui vient frapper à la porte veut toujours entrer. Mais cela dépend de nous s'il n'entre pas toujours ou s'il ne demeure pas toujours. Que ta porte soit ouverte à celui qui vient; ouvre ton âme, élargie les capacités de ton esprit, afin de découvrir les richesses de la simplicité, les trésors de la paix, la douceur de la grâce. Dilate ton cœur, cours à la rencontre du soleil, de la lumière éternelle qui «illumine tout homme» (Jn 1 9). Il est certain que cette lumière véritable brille pour tous, mais si quelqu'un ferme ses fenêtres, il se privera lui-même de la lumière éternelle.

Si tu fermes la porte de ton âme, même le Christ reste dehors. Certes, Il pourrait entrer, mais Il ne veut pas s'introduire de force, Il ne veut pas contraindre ceux qui le refusent. Issu de la Vierge, sorti de son sein, Il irradie tout l'univers, afin de resplendir pour tous. Ceux qui désirent recevoir la lumière qui brille d'un éclat perpétuel Lui ouvrente. Aucune nuit ne viendra L'interrompre. En effet, le soleil que nous voyons chaque jour cède la place aux ténèbres de la nuit, mais le soleil de justice (Ml 3, 20) ne connaît pas de couchant, car la Sagesse n'est pas vaincu par le mal.

De Colores ! Pierrette Gingras, Communauté Les Semeurs de l'Amour

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page13

S'

S'AIMER SOI-MEME À LA MANIÈRE DE JÉSUS

Longtemps j'ai cru, selon l'éducation que j'avais reçue que penser à soi, prendre soin de soi, était être égoïste. On nous disait qu'il fallait penser aux autres d'abord, et s'il en reste, (du temps, de l'argent, de la nourriture, etc.) alors là, seulement, on peut penser à soi.

À la maison et à l'école, on nous disait que reconnaître nos talents et nos qualités nous rendaient très orgueilleux et vaniteux… Alors qu'au Cursillo, on nous dit qu'on doit s'aimer comme Dieu nous aime, quelle différence… ! Reconnaître les talents que Dieu m'a donnés est un premier pas pour apprendre à m'aimer, à découvrir qui je suis, ce que je vaux… Les premiers pas pour apprendre à m'aimer moi-même.

Un jour, j'ai eu la chance de retourner un an à l'école pour apprendre à travailler avec un ordinateur. J'ai appris Word, Excel, Photoshop, Flash, appris à démonter et à remonter un ordinateur, et aussi QuarkXPress, le programme sur lequel je monte le Journal « Le Cursilliste ». Jamais j'aurais pensé alors faire des merveilles de création, suite à ce cours. Ça m'a pris de la patience, de l'observation, le goût d'oser, de risquer, afin de mettre mes connaissances aux services des autres, afin de participer d'une certaine manière d'évangélisation.

Il m'est arrivée aussi tellement souvent de mettre tout mon amour en tricotant un chandail à quelqu'un que j'aime, ou un ensemble de bébé, et de ne jamais savoir si ce chandail faisait, plaisait et était porté par cette personne. Je ne voyais pas non plus de photo où l'enfant portait le tricot que j'avais fait. Ça me décevait, en ce temps-là, mais avec le temps j'ai appris à dire : « Je l'ai fait avec tout mon cœur et mon amour. Ce qu'ils font de mon cadeau ne m'appartient pas ! » C'est du gros détachement, mais ça me donnait le goût de tricoter encore et encore, malgré tout.

Dieu est bien plus conciliant que je l'ai été durant plusieurs années, parce qu'Il ne m'a jamais tenu rigueur de n'avoir pas reconnu les talents qu'Il m'a donnés, que je ne me suis pas aimée, au point de m'autodétruire durant des décennies... À partir de mon expérience de vivre Cursillo, que je ne voulais plus m'enterrée vivante, alors j'ai commencé à me découvrir et à mettre mes talents aux services de Jésus dans et pour les autres.

Ça complètement changé ma vie et aujourd'hui, je m'accueille telle que je suis, j'aime la personne que je suis devenue par la grâce de Dieu. J'apprends à chaque jour à m'aimer un peu plus, parce que Dieu m'aime telle que je suis aujourd'hui. Je ne suis pas en compétition avec personne, je suis simplement moi, et je marche pour être celle que Dieu veut que je sois. De Colores !

Micheline Gravel, Communauté Bethléem

Le Coffre aux Trésors

Partage-nous ce qui t'aide à cheminer !
Ça peut être un livre, un cd ou dvd,
un site web, un lieu de ressourcement

Un livre qui m'a fait beaucoup grandir :
Quand le Seigneur parle au coeur de Gaston Courrois,
Édition Médiaspaul

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page14

Dans la parution du Journal Le Cursilliste de novembre, l'article que Jocelyne Brizard n'a pas été publié, sur le thème « Donner et recevoir ». Voilà son article.

Micheline Gravel

Donner et Recevoir

DONNER est très simple et gratifiant.

On peut donner de l'attention, de l'affection, du respect, de l'amour et ils ne coûtent rien. Ce sont de précieux présents de la vie que l'on offre de tout cœur et en retour, nous recevrons bonheur, joie et paix.

On peut donner de façon matérielle par de l'argent, des cadeaux ou sous forme spirituelle par un doux compliment ou offrir une prière.

On peut donner de son temps, de ses compétences, mais il est très important d'apprendre à recevoir par une attitude positive.

Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir, mais n'oublions pas de remercier Dieu pour toutes les beautés de la vie.

Soyons en harmonie et puissions-nous tous être heureux, suite à la période des fêtes que nous venons de vivre.

Donner et Recevoir font plaisir.

Je vous offre un sourire et en retour, je recevrai le vôtre.

Que Dieu puisse vous donner à tous la Paix dans votre cœur afin que vous l'offriez aux personnes qui vous sont chères.

De Colores !

Jocelyne Brizard

Communauté Maranatha

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page15

Retour sur le 159e Cursillo de novembre 2015 comme Rectrice

Bonjour cher(e)s sœurs et frères cursillistes.

Au moment où je mets ma plume à mon service l'An 2016 vient tout juste de s'amorcer. Alors permettez-moi de vous offrir mes vœux, que l'Année soit clémente pour vous mais inondée de joies profondes, de paix et d'amour d'enfant de Dieu.

C'est avec beaucoup de plaisir que je viens partager ces quelques instants pour vous faire part de la plus belle expérience vécue depuis que j'ai dit un « OUI » spontané à la demande de l'Esprit-Saint pour être rectrice du 159e Cursillo sous le thème de « Dis-moi pour qui tu cours ? ». Du plus profond de mon cœur, j'ai ressenti que ce serait une fin de semaine d'amour, de paix, de prise de conscience, de lâcher prise, de pardon envers les autres mais surtout envers moi-même, d'abandon total à Dieu et de fraternité.

Cette démarche pour pondre un rollo demande de faire une introspection profonde et sincère en me laissant guider par l'Esprit ainsi je me libère d'un lourd fardeau parfois difficile à porter et une guérison certaine m'est accordée.

Quelle chaleur, que de confidences, que de pleurs et de rires, mais comme dans toute grande famille il y a parfois des déceptions et des divergences d'opinions. Mais voyez-vous c'est à ce moment que l'on s'aperçoit que l'Esprit est à l'œuvre : « *l'acceptation, la compréhension, l'abandon face à l'imprévu font partie de ce miracle que l'on appelle marcher dans les pas de Jésus, à sa manière et ainsi se faire modeler à son image*. » Pour moi ce fut une des expériences des plus enrichissantes que je garderai pour toujours dans mon cœur profond d'enfant de Dieu. Je vous souhaite d'ouvrir votre cœur à l'Esprit et de répondre à son appel car c'est un cadeau d'une valeur inestimable. Je cède la parole à mon coéquipier de cette fin de semaine que vous connaissez depuis plusieurs années Claude Létourneau recteur du 159e Cursillo. Je vous aime... De Colores !

Hélène Laurin / Communauté Bethléem, St-Damien

Retour sur le 159e Cursillo de novembre 2015 comme Recteur

Dis-moi pour qui tu cours ?

La fin de semaine du 159e Cursillo fut pour moi sans doute une des plus belles, Elle m'a permis de découvrir la tendresse de Dieu à travers les évènements. Chaque fois qu'une personne, que ce soit parmi les membres de l'équipe ou des candidats avaient le cœur gros et que les émotions se faisaient sentir, il y avait une main qui se tendait, il y avait un câlin qui se donnait, un sourire ou un clin d'œil qui se faisait voir.

C'était la tendresse de Dieu qui se manifestait au travers ces gestes de compassion. C'était le Seigneur Lui-Même qui venait consoler les cœurs blessés par manque d'amour. Malgré les efforts du malin, Dieu dans sa grande tendresse, en ressort le Grand Vainqueur.

Je tiens à remercier sincèrement Hélène pour avoir osé suggérer mon nom pour l'accompagner dans cette belle aventure que fut le 159e Cursillo, ce qui m'a permis encore une fois de passer le « Témoin », pour assurer le relais.

Je vous aime De Colores

Claude Létourneau / recteur du 159e Cursillo.

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page16

Retour sur le 159e Cursillo de novembre 2015 comme membre de l'équipe

Bonjour chers Cursillistes

C'est avec grand plaisir que je viens vous partager les bienfaits de faire équipe à une fin de semaine de Cursillo. C'est en novembre dernier que j'ai eu l'immense bonheur d'être choisie pour faire équipe au 159ième Cursillo.

Être choisie malgré mon jeune âge comme cursilliste m'a profondément émue et touchée. Me sentant choyée, j'ai dit « *oui* » à l'appel, même si je ne connaissais pas tous les rouages du Cursillo. Même si je ne savais pas ce qui m'attendait… J'ai fait confiance.

Me préparer en étant guidée, par une équipe d'experts, sentir les liens de confiance et de compassion se tisser entre les membres de l'équipe en formation est en soit très enrichissant et humanisant. Chacun à notre rythme et selon nos capacités personnelles, nous livrons dans nos mots, à notre manière une partie de notre cheminement. Cette partie de ma vie partagée au 159ième Cursillo m'a rendu plus consciente des avancées que j'ai faites depuis mon enfance.

Faire équipe m'a permis de constater que le Seigneur est très actif dans ma vie et aussi dans celles des autres. Faire équipe ça été de m'arrêter pour réfléchir, pour mieux me repositionner pour la route de ma vie en tant que chrétienne engagée.

J'ai découvert un Dieu infiniment bon et miséricordieux envers moi. Dieu a guéri en moi des blessures profondes et Il m'a accordé de nombreux pardons tout au long de ma vie. En faisant équipe j'ai pu faire grandir ma confiance en ce Dieu en écrivant mon rollo et en écoutant ceux des autres.

Depuis ce 159ième Cursillo ma Foi est renforcée, ma prière est mieux ressentie et plus reconnaissante. Je remets plus entre les mains du Seigneur, mes inquiétudes et mes impuissances. Mes pensées se tournent plus souvent vers Lui. En un mot ma vigueur de vivre est décuplée au centuple.

À chacun j'envoie une parcelle de cette vie enrichie et je vous recommande de faire confiance et dite « *oui* » pour faire équipe. Vous en ressortirez tellement vivifié et amoureux de la Vie.

Si la demande vous est faite, n'hésitez pas à vous faire ce beau cadeau, et comptez vos bénédictions.

Je vous aime, mes frères et soeurs en Jésus-Christ.

De Colores !

Alice Garon

Communauté 4ième Jour

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page17

Retour sur le 159e Cursillo de novembre 2015 comme nouveau Cursilliste

Bonjour à tous

Ma sœur m'a proposé de l'accompagner au Cursillo. Monsieur Guy Senez de la communauté Béthanie à accepter de me parrainer dans cette aventure.

Ayant un certain cheminement spirituel, je voulais confier ma vie aux bons soins de Dieu sans réserves mentales. Quel Dieu ? Le dieu de mon enfance, je suis de confession catholique. Sans attente particulière, je me suis dit « *je m'abandonne à toi Seigneur* ».

C'était le 159 ième Cursillo, je prenais place à la table St-Pierre. Revoir le film de ma vie m'a permis de mettre en lumière les évènements marquants de mon existence et d'en saisir le sens réel, de reconnaître les manquements qui relève de moi et ceux des autres, sans jugement.

Les partages de la fin de semaine ont suscité chez moi des prises de conscience de mon état de maturité spirituelle.

Conscient de ma solidité et de ma fragilité, je me suis abandonné pour voir et sentir ce que je vivais au plus profond de mon être. J'ai goûté chaque instant sans division et confusion de mon être. J'étais présent physiquement, psychologiquement et spirituellement.

Sans crainte de ne pas être à la hauteur, j'ai renouvelé mon engagement du baptême comme fils de Dieu. J'ai la conviction que je marche en sa présence. Je suis comme un compagnon de Jésus.

Les chants, les prières, la messe et le sacrement du pardon ont contribué à me sentir libre de vivre en sa présence.

Le sacrement du pardon m'a permis d'accorder un pardon en profondeur sans réserve et d'aller au delà du pardon pour grandir en maturité spirituelle.

Cette expérience a contribué à solidifier ma foi et je tiens à faire œuvre utile.

Je remercie toute l'équipe du 159 ième Cursillo.

De Colores

Pierre-Paul Paquet
Communauté Bethanie
St-Gabriel-de-Brandon

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page18

Retour sur le 159e Cursillo de novembre 2015 comme nouvelle Cursilliste

ME VOICI, SEIGNEUR

J'ai répondu « OUI » et ceci sans hésitation à l'appel de vivre l'aventure du 159 ième cursillo. Il s'agissait d'une invitation à rencontrer Jésus-Christ dans un climat de confiance et entourée de frères et sœurs partageant une foi vécue.

Depuis plus d'une année, le Seigneur me comble de grâces et met sur ma route des personnes qui ne cessent de m'inviter à multiplier mes rencontres avec Dieu et pouvoir partager sa parole.

Entendre mes frères et sœurs témoignant des merveilles du Seigneur dans leur vie n'a pu que fortifier ma foi, espérance et charité. Les « Rollos » ont été source de réflexion et m'ont éclairé sur mon chemin de vie et particulièrement sur ma mission. Quelle joie de partager nos parcours de vie, nos fragilités, nos dons, nos désirs, nos réalisations ! Force est de constater que nous sommes des êtres de relations et c'est dans ces relations où Dieu se manifeste.

Revoir le film de ma vie m'a permis de constater que le Seigneur a toujours été là, mais je n'ouvrais pas la porte à l'Esprit. Certes, il est difficile d'ouvrir la porte à un inconnu. Il n'attendait que mon « *OUI* » pour se faire connaître et se manifester dans ma vie. Il me fallait « *Accepter de mourir, pour mieux renaître* ».

Maintenant que je vis son Amour comme enfant bien aimé, je Lui dis « *Me Voici* » pour une mission de pèlerinage à titre de cursilliste. Le Seigneur a exaucé ma prière. Il m'a guidé vers la communauté Béthanie où chaque semaine je rencontre ma famille pour partager l'étude de la parole, prier et me mettre en route, « en action » dans ma vie courante.

De Colores

Chantal Paquet
Communauté Béthanie, St-Gabriel

Comme un enfant qui marche sur la route,
le nez en l'air et les cheveux au vent.
Comme un enfant que n'effleure aucun doute
Et qui sourit en rêvant...

Me voici, Seigneur.
Me voici comme un enfant
Me voici, Seigneur,
Me voici comme un enfant.

Comme un enfant tient la main de son père,
Sans bien savoir où la route conduit.
Comme un enfant chantant dans la lumière.
Chante aussi bien dans la nuit.

Comme un enfant qui s'est rendu coupable,
Mais qui sait bien qu'on lui pardonnera,
Pour s'excuser d'être si misérable.
Vient se jeter dans vos bras.

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page19

OYÉ OYÉ Nouvelles importantes à partager OYÉ OYÉ

Date	Rencontres	Invités	Lieux

Thème pour l'année 2015 - 2016 « **LA JOIE D'ÊTRE CHRÉTIEN** »

02-02-2016 Les Ultréyas régionales Les Collines à Béthanie, à la Sacristie de l'Église St-Gabriel
17-02-2016 Les Étincelles au sous-sol de l'Église Christ-Roi
24-02-2016 Les Semeurs de l'Évangiles, à la salle paroissiale, au 2998 chemin Ste-marie, Mascouche

15-02-2016 Limites des mises en candidature des :
1 - Responsables diocésains
2 - Responsables La Traversée
3 - Responsables régionaux
La région des Semeurs de l'Évangile
La région des Étincelles
La région des Collines

21-02-2016 3 au 6 Mars 160e Cursillo
04-03-2016 Heures de Prières Région des Étincelles - Communauté La Renaissance, Ste-Mélanie, 19h30
Région des Collines - Communauté Le Phare, St-Jean de Matha à 20h00
Région des Semeurs de l'Évangile - Comm. La Vigne St-Lin à 19h30
06-03-2016 Clausura du 160e Cursillo - La Région responsable de la Clausura - Les Collines
L'arrivée 15h00 pour ceux qui ont des tâches et pour les autres 15h30 s.v.p.
12-03-2016 Conseil exécutif à 19h30
20-03-2016 Conseil d'animation - Arrivée à 12h30 - Débute à 13h00 à l'Horeb St-Jacques
27-03-2016 Pâques
31-03-2016 Date de tombée pour les articles du journal - Le Cursilliste - Volume 14
Théme : Aimez-vous les uns les autres: comment ?
03-04-2016 Retrouvailles du 160e Cursillo - Arrivée à 12h00 – Dîner à 12h30 à l'Horeb St-Jacques
7 au 10 Avril 161e Cursillo à l'Horeb St-Jacques
08-04-2016 Heures de Prières : Les Étincelles, Comm. La Flamme du Christ-Roi à 19h30
Les Collines - Communauté Béthanie, St-Gabriel à 20h00
Les Semeurs de l'Évangile - Communauté Notre-Dame de l'Espoir, Chertsey, Église de Chertsey à 19h30
10-04-2016 Clausura du 161e Cursillo - La Région responsable de la Clausura - Les Étincelles
L'arrivée 15h00 pour ceux qui ont des tâches et pour les autres 15h30 s.v.p.
10-04-2016 Parution du Journal - Le Cursilliste - Volume 14 - lors de la Clausura du 161e Cursillo
17-04-2016 Conseil diocésain - Arrivée à 12h30, Débute à 13h00 à l'Horeb
24-04-2016 Conseil Général au National - Les Communautés doivent faire des Palancas, thème à suivre
29-30 avril et 1er mai 2016 La Traversée XIII
29-04-2016 Heures de Prières : Les Étincelles - Communauté 4e Jour à l'Église du Christ-Roi à 19h30
Les Collines - Communauté La Source, St-Côme à 20h00
Les Semeurs de l'Évangile - Communauté L'Étoile de l'Épiphanie, Église de l'Épiphanie à 19h30
01-05-2016 Clausura Traversée XIII - Responsables La Région des Semeurs de l'Évangile

Journal - Le Cursilliste - Vol 13 - Février 2016 .qxp_Mise en page 1 2016-01-28 21:38 Page20

P. S. N'oubliez pas que vous trouverez toujours
les feuilles de parrainage
sur le site web du Cursillo Joliette
http://www.cursillos.ca/joliette/

LE CURSILLO

c'est

« Un instrument suscité par Dieu
pour l'annonce de l'Évangile
en notre temps. »
(Pape Jean-Paul II)

Pour de plus amples informations
sur le Mouvement des Cursillos
dans le Diocèse de Joliette,
veillez contacter :

Véronique et Irenée Lebel (Responsables diocésains)

Tél : 450-966-9277

v.dube@sympatico.ca

Date de tombée du prochain journal : 31-03-2016
Le thème : Aimez-vous les uns les autres: comment ?

Ceux et celles qui ont pas internet, envoyez vos articles à
Micheline Gravel
6 ch René, Crique à David Ouest,
Ste-Émélie de l'Énergie, J0K 2K0

L'équipe du Journal :

Claire Savard	salac@hotmail.ca
Jean-Guy Arbour	arjeanguy2@outlook.com
Denis Douville	d.douville@grandbrandon.com
Alain Hébert	alainterieur@videotron.ca
Micheline Gravel	michelinegravel52@gmail.com